



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

Tel.: 261097211, mobil: 724370813, e-mail: skola@zskunratice.cz, http://www.zskunratice.cz

MČ Praha



Kunratice



www.aktivnidovolena.cz
CK HROCH s. r. o. – Pavel Brichta

Ubytování:

Chata Olympie Zadní
Telnice 25, 403 38 Telnice; tel. 475 223
347, 603 246 426; email:
chataolympie.telnice@seznam.cz;
www: http://www.chataolympie.cz

ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL:
201203

LVZ sedmých a pátých tříd

Původně plánovaný tradiční lyžařský kurz se tentokrát nakonec neodehraje v Rakousku ale v ČR ve středisku TELNICE. Lyžařské středisko Zadní Telnice - <http://www.ski-telnice.cz/>. Na středisko máme výborné reference, sjezdovky jsou bezpečné. Čeká nás pět dní lyžování a snowboardování ... zimní hory a jejich krásy.

Kurz budou moci doplnit žáci osmé a deváté třídy.

Pojďte s námi do Telnice!

Vedoucí kurzu: Jitka Kopáčová, Martin Suchánek, Martin Skýva, Ivana Pařízková, Vít Beran a podle počtu přihlášených i některý z třídních učitelů a Pavel Brichta

Termín: 11. až 16. BŘEZEN 2012

Odjezd: 11. 3. 2012 v 8:00 hodin od ZŠ Kunratice v Praze.

Příjezd: 16.3. 2012 večer po lyžování – odjezd po večeri – včas upřesníme příjezd

CO BUDEME DĚLAT: Lyžovat a snowboardovat, koulovat se a jinak sněhovat, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry, závodit a muzicírovat, uspořádáme závody a čeká nás i přednáška HS.

ORGANIZÁTOR: ZŠ Kunratice. Služby (dopravu, ubytování, stravování, skipasy, doprovodné programy, služby delegáta ...) nám poskytuje cestovní kancelář www.aktivnidovolena.cz - CK HROCH s. r. o. – Pavel Brichta. **Spoluorganizátoři:** ZŠ Na Líše, Praha 4, VTOK a O.S. PATRON.

CENA: 4.300,- Kč

(v ceně – 5 x ubytování s plnou penzí, doprava, pětidenní skipas, doprava do místa a zpět, výlet na sněžnicích, instruktor - delegát CK HROCH, pitný režim, doplňkový program, uspořádání závodů, přednáška HS, pojištění CK proti úpadku)

V ceně není: úrazové připojištění pro lyžování – snowboarding – potvrzení o pojištění odevzdá každý účastník před odjezdem. Pojištění také můžeme sjednat ve škole u pojišťovny KOOPERATIVA. S pojištěním bude souviset poplatek cca 25,- Kč na den.

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem do **5. 1. 2012** Jitce Kopáčové. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

záloha 1 500,- Kč – do 15.1.2012

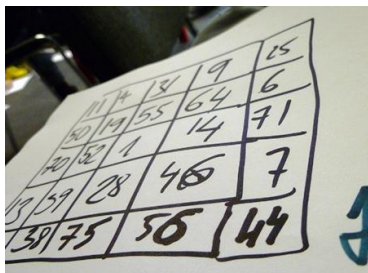
doplatek - do 20.2.2012

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – každému účastníkovi vystavíme příkaz k úhradě po odevzdání závazné přihlášky. (č.ú. 35-8912990277 / 0100, *variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201203, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka*)

Informace na www.zskunratice.cz a u vedoucích LVZ. Před odjezdem bude svolána schůzka účastníků.



CO S SEBOU NA HORY?



VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřízené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a taličky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné, event. snowboard. Lyže musí být dobře svázané – v pevném obalu.

Batoh, krosna a pod., malý batůžek na výlety, ledvinku.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou, ...) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucou), oteplovačky nebo šponovky (začátečníci určitě dvoje), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;



Domáci: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo
Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru, plavky – ne plavecké šortky!; osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;
Průkaz pojištěnce, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování a snowboarding) vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.



KAPESNÉ: podle uvážení rodičů ale maximálně 300,- Kč. Svačina od mámy na cestu.

Popis lyžařského střediska:

Krušné hory tvoří souvislé horské pásmo táhnoucí se v délce přes 130 km, tvořící přirozenou hranici mezi Čechami a Německem, na jehož straně hory pozvolna klesají do nížiny. Na české straně je tento pokles mnohem strmější. Výškový rozdíl mezi vrcholovými plošinami a úpatím pohoří je až 700 m. Vlastní Krušné hory se skládají z několika celků, z nichž jmenujeme alespoň Klínoveckou hornatinu nebo Čínoveckou planinu. Původní pohoří vzniklo v prvohorách. Intenzivní sopečná činnost v minulosti přinesla Krušným horám bohatý výskyt kovových rud a léčivých pramenů, které daly vzniknout mnoha lázeňským střediskům. Krušné hory je také jedna z mnoha oblíbených turistických oblastí v ČR.

Zadní Telnice je nejvýhodněji položené lyžařské středisko v Krušných horách, které se může pyšnit bohatou tradicí sjezdového lyžování. Šest místních vleků, mající délku od 150 do 900 metrů, nabízí několik propojených sjezdovek všech druhů obtížnosti. Středisko je velmi dobře dostupné z Ústí n.L., hlavního města celého severozápadního regionu vzdáleného pouze 18 km. Po

otevření dálnice D8 přes Krušné hory je středisko snadno dostupné jak pro návštěvníky ze směru od Prahy tak i od Drážďan (sjezd Knínice - Telnice 8km, Petrovice - Adolfov 6km). Samotné středisko disponuje vysokokapacitním parkovištěm, které je vzdálené od lyžařských vleků pár metrů. Zadní Telnice nabízí lyžování na severních svazích ve výšce od 600 do 800 metrů nad mořem. Milovníci běžek mohou využít běžeckých tratí směrem na Komáří hůrku a dále potom na Čínovec a nebo běžeckých okruhů na Adolfově (2, 3, 4, 5 a 7 km okruhy). V posledních letech je dost oblíbená i trasa na Nakléřov, Panenskou a dále do Tisé. Směrem na Nakléřov je taky krásný okruh kolem Jeleního vrchu. Díky méně příznivému klimatu lyžařská sezona začíná v polovině prosince a obvykle trvá do dubna. Provozovatelem je Ski klub Telnice.

Horská chata Olympie nabízí ubytování pro všechny milovníky zimních i letních sportovních aktivit. Nachází se v údolí Krušných hor v zimním středisku Zadní Telnice u obce Telnice, asi 15 km od Ústí nad Labem. Chata leží v těsné blízkosti slalomového svahu, cca 100m od hlavního vleků a 200m od dětského lyžařského areálu.

SKOL



ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ – TELNICE - 11. – 16.3. 2012

Jméno		třída		
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna		
Adresa bydliště				
e-mail rodičů:			PŠČ	
Telefon byt		Mobil – účastník		
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec		
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka		
Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě				
ZDE lékař vyplní údaje , které je potřeba, aby při lyžařském, snowboardovém a běžeckém výcviku, pobytu na horách a ubytování v hotelu znal vedoucí kurzu, zdravotník a cvičitel, kteří po dobu kurzu přebírají za dítě plnou právní odpovědnost. V případě, že žák má ve škole vyplněný a aktuální Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem – vyplní další část pouze rodiče.				
Zdravotní stav –				
Dítě je zdravé a může se zúčastnit lyžařského kurzu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE				
Dostal (-a) sérum proti:				
Prodělal (-a) tyto choroby:				
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky				
Potvrzení lékaře		Dne:		
Podpis a razítko lékaře				
Znalost lyžování	Pokročilý	Znalost snowboardingu	Pokročilý	Budou mít s sebou snowboard ANO – NE
	Střední zdatnost		Střední zdatnost	
	Začátečník		Začátečník	
Plavec:	ANO NE	Požadujeme uzavřít pojištění u pojišťovny KOOPERATIVA:	ANO NE	
Pro placení akce žádám vystavit fakturu ANO NE				
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!				
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme potvrzení o aktuálním zdravotním stavu – tzv. „bezinfekčnost“.				
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.				
Dne:.....		Podpis zákonných zástupců - rodičů:.....		

Poznámka: vyplňuje se za každého účastníka samostatná přihláška!

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – každému účastníkovi vystavíme příkaz k úhradě po odevzdání závazné přihlášky. (č.ú. 35-8912990277 / 0100, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201118, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka)

PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Banka:

na vrub účtu	kód banky	zúčtujeme celkem Kč 1)	dne	konst.symbol 2)

symboly platby					
ve prospěch účtu číslo	kód banky	částky v Kč	variabilní	konstant.	specifický
35-8912990277	0 100			0 308	201203
Zpráva pro příjemce:					

V Praze dne:

_____razítko a podpis příkazce

Vysvětlivky:

1) Vypĺňují klienti, kterým to technické podmínky dovolují, jinak tuto rubriku nevyplňují a celkovou částku uvádějí pod jednotlivými částkami.

2) Klienti zde uvádějí konstantní symbol jen v případě, že je společný pro všechny účty příjemců (jednotlivě jej pak neuvádějí).

.....

PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Banka:

na vrub účtu	kód banky	zúčtujeme celkem Kč 1)	dne	konst.symbol 2)

symboly platby					
ve prospěch účtu číslo	kód banky	částky v Kč	variabilní	konstant.	specifický
35-8912990277	0 100			0 308	201203
Zpráva pro příjemce:					

V Praze dne:

_____razítko a podpis příkazce