



Základní škola KUNRATICE

Fakultní škola Univerzity Karlovy v Praze, Pedagogické fakulty
Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

Tel.: 261097211 - 2, mobil: 724370813, e-mail: vit.beran@zskunratice.cz, http://www.zskunratice.cz



PROJEKT
ZDRAVÁ ŠKOLA



MČ Praha Kunratice



Růžový Panter s.r.o.

Cestovní kancelář Hradečinská 27, Praha 10 Vinohrady



<http://www.ckpanter.cz> – Mgr. Stanislav Plecitý

Ubytování:

Ubytování je ve skvěle vybavených chaletech (dřevěných domcích) přímo u sjezdovky.

ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL: 201301

LVZ sedmých tříd

doplňují pátáci a osmáci

Rakousko - Hohentauern – Moscher -

<http://www.moscher.at>

Pro tento rok měníme dodavatele služeb i místo. Vracíme se k CK Panter - www.ckpanter.cz i do

osvědčeného střediska se skvělým lyžováním a prima ubytováním. **Tradiční lyžařský zájezd se opět, po několika letech, odehraje v Rakousku ve středisku Moscher.** Se střediskem máme výbornou zkušenost z LVZ z roku 2008 a 2009. Sjezdovky jsou bezpečné a přiměřeně náročné. Čeká nás šest dní lyžování, zimní hory a jejich krásy. **Kurzy budou moci doplnit žáci páté a osmé třídy.** Pojeďte s námi do Rakouska!



Vedoucí kurzu: Jitka Kopáčová, Martin Suchánek, Vít Beran, Jan Mazůrek a Tereza Hrušková a delegát CK Panter.

Termín: 5. až 11. leden 2013



Odjezd: 5. 1. 2013 v 8:30 hodin od ZŠ Kunratice v Praze.

Příjezd: 11.1. 2013 v noci – odjezd po lyžování – včas upřesníme příjezd

CO BUDEME DĚLAT: Lyžovat, koulovat se, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry, závodit a muzicírovat, čekají nás i přednášky s horskou a lyžařskou tematikou.

ORGANIZÁTOR: ZŠ Kunratice, Praha. Služby (dopravu, ubytování, stravování, skipasy, doprovodné programy, služby delegáta ...) nám poskytuje cestovní kancelář CK Panter.

CENA: 7.660,- Kč

Cena zahrnuje: 6x ubytování s plnou penzí, 6-ti denní permanentku, celodenní program, dopravu, služby delegáta CK, pojištění CK proti úpadku. **Cena nezahrnuje:** pojištění léčebných výloh - cestovní úrazové pojištění pro lyžování - potvrzení o pojištění odevzdá každý účastník před odjezdem.

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem do **26. 11. 2012** Jitce Kopáčové v kanceláři školy. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

záloha 2300,- Kč – do 30. 11. 2012

doplatek - do 15. 12. 2012



Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – každému účastníkovi vystavíme příkaz k úhradě po odevzdání závazné přihlášky.

(č.ú. 35-8912990277 / 0100, **variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201301, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka.**)

Informace na www.zskunratice.cz a u vedoucích LVZ. Před odjezdem bude svolána schůzka účastníků.





CO S SEBOU NA HORY?

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřizené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a taličky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné. Lyže musí být dobře svázané – v pevném obalu.

Batoh, krosna a pod., malý batůžek na výlety, ledvinku.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou, ...) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucou), oteplovačky nebo šponovky (začátečníci určité dvojce), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné jsou roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;

Domácí: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo



Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru, plavky – ne plavecké šortky!; osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;



Průkaz pojištěnce – NUTNÝ ORIGINÁL, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění do zahraničí (pro lyžování) vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: podle uvážení rodičů ale maximálně 30,- €. Svačina od mámy na cestu.

Charakteristika střediska

Bydlí se přímo u nástupu na vleky ve výšce 1250 m. Lyžuje se do 1800m. Lyžařské terény jsou od velmi mírných modrých až po černou sjezdovku. Převýšení zajišťuje kvalitní lyžování i pro velmi zdatné lyžaře. Ve středisku jsou pouze kotvy a „taliře“ – díky tomu je zde tak příjemně volno a výuka lyžování probíhá maximálně bezpečně. Ubytování je v chaletech (dřevěných domcích) vždy pro 8 osob. 4 dvoulůžkové pokoje, 2x sprcha (z toho jedenkrát pára), 2x WC, velký obývací s TV, kuchyňka s ledničkou, vlastní lyžařna.

Stravování i letos bude v penzionu Tauernwirt ve vesnici Hohentauern vzdálené 2 km od chaletů. Na jídla nás bude vozit autobus ale na oběd je možné dojet i na lyžích. Čeští kuchaři vaří z českých surovin, takže o jídlo není nouze.

Středisko dobře známe a víme, že zde jsou zaručené sněhové podmínky, bezpečné a dostatečně náročné i dlouhé sjezdovky a bezvadný doprovodný program.



Máte se nač těšit.

SKOL





ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ v RAKOUSKU v termínu od 5. do 11. 1. 2013

Jméno		třída	
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna	
Adresa bydliště			PSČ
Telefon byt		Mobil – účastník	
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec	
e-mail otec		e-mail matka	
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka	

Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě

ZDE lékař vyplní údaje, které je potřeba, aby při lyžařském, snowboardovém a běžeckém výcviku, pobytu na horách a ubytování v hotelu znal vedoucí kurzu, zdravotník a cvičitel, kteří po dobu kurzu přebírají za dítě plnou právní odpovědnost. **V případě, že žák má ve škole vyplněný a aktuální Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem – vyplní další část pouze rodiče.**

Zdravotní stav –

Dítě je zdravé a může se zúčastnit lyžařského kurzu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE

Dostal (-a) sérum proti:

Prodělal (-a) tyto choroby:

Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky

Potvrzení lékaře

Dne:

Podpis a razítko lékaře

Znalost lyžování	Pokročilý		
	Střední zdatnost		
	Začátečník		

Plavec: ANO NE Pojišťovna, u které je sjednáno připojištění:

Pro placení akce žádám vystavit fakturu ANO NE

Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!

Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu potvrdíme a odevzdáme prohlášení o aktuálním zdravotním stavu účastníka - Prohlášení zákonných zástupců – tzv. BEZINFEKČNOST a tzv. Souhlas s vycestováním. Příslušné formuláře účastníci obdrží před odjezdem.

Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.

Dne:.....	Podpis zákonných zástupců - rodičů:.....
-----------	--

Poznámka: vyplňuje se za každého účastníka samostatná přihláška!

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – každému účastníkovi vystavíme příkaz k úhradě po odevzdání závazné přihlášky. (č.ú. 35-8912990277 / 0100, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žakovské knížce,, specifický symbol: 201301, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka)

PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Banka:

na vrub účtu	kód banky	zúčtujeme celkem Kč 1)	dne	konst.symbol 2)

symboly platby					
ve prospěch účtu číslo	kód banky	částky v Kč	variabilní	konstant.	specifický
35-8912990277	0 100			0 308	201301
Zpráva pro příjemce:					

V Praze dne:

razítko a podpis příkazce

Vysvětlivky:

- 1) Vyplňují klienti, kterým to technické podmínky dovolují, jinak tuto rubriku nevyplňují a celkovou částku uvádějí pod jednotlivými částkami.
2) Klienti zde uvádějí konstantní symbol jen v případě, že je společný pro všechny účty příjemců (jednotlivě jej pak neuvádějí).
-

PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Banka:

na vrub účtu	kód banky	zúčtujeme celkem Kč 1)	dne	konst.symbol 2)

symboly platby					
ve prospěch účtu číslo	kód banky	částky v Kč	variabilní	konstant.	specifický
35-8912990277	0 100			0 308	201301
Zpráva pro příjemce:					

V Praze dne:

razítko a podpis příkazce