



Základní škola KUNRATICE

Fakultní škola Univerzity Karlovy v Praze, Pedagogické fakulty
Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

Tel.: 261097211 - 2. mobil: 724370813, e-mail: vit.beran@zskunratice.cz, http://www.zskunratice.cz



PROJEKT
ZDRAVÁ ŠKOLA



MČ Praha Kunratice



Kam pojedeme o JARNÍCH PRÁZDNINÁCH? Jarní lyžařský tábor - Slovinsko – Kranjska Gora



<http://www.ckhroch.cz>

– Pavel Brichta

**ČÍSLO AKCE –
SPECIFICKÝ SYMBOL:
201407**

**pro zájemce
od 6 do 80 let**

Ubytování:

Hotel Rute - [Gozd Martuljek](#)

Termín: 16. až 23. únor 2014

Po roce vás opět oslovujeme a věříme, že tak jako každý rok nás pojede plný autobus. Zveme děti, mládež, ale třeba i celé rodiny. Vždy s námi jede i některá babička či dědeček. Tedy Jarní tábor je pro všechny. Čeká nás 6 dní lyžování a snowboardování, zájemci si mohou vzít i běžky a občas půjdeme i pěšky. Minulý rok byla skvělá lyžovačka - perfektní sjezdovky a další padesátka účastníků byla nadšená. Pojeďte s námi do Slovinska i tento rok!

Vedoucí tábora: Vít Beran, Tereza Hrušková, Martin Suchánek, Lenka Beranová, Jindřich Monček
a delegát [CK HROCH](#). **Spoluorganizátoři:** VTOK a O.S. PATRON.

CENA:

Děti a mládež do dovršení 18-ti let – 9200,- Kč

Dospělí – 10200,- Kč

Cena obsahuje: Ubytování s plnou penzí, Skipass, doprava do místa a zpět, transfery na lanovky, instruktor CK HROCH, instruktoři, pitný režim, doplňkový program, uspořádání závodů, přednáška HS, pojištění CK proti úpadku. Cena je platná při kurzu Eura vůči České koruně - 1 € / 25,50 Kč.

Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

Přihláška a záloha 1500,- Kč – do 20.12.2013; doplatek - do 31.1.2014

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – každému účastníkovi vystavíme příkaz k úhradě po odevzdání závazné přihlášky.

(č.ú. **2016970051 / 6000** – PPF banka, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce nebo rodné číslo bez lomítka, specifický symbol: 201407, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka).

Odjezd: 16. 2. 2014 v 8:00 hodin od ZŠ Kunratice v Praze.

Příjezd: 23.2. 2014 brzy ráno – včas upřesníme příjezd – odjíždíme po večeri cca kolem 19:30 hodin

CO BUDEME DĚLAT: Lyžovat a snowboardovat, koulovat se a jinak sněhovat, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry, závodit a muzicírovat, uspořádáme závody a čeká nás i přednáška HS.

ORGANIZÁTOR: ZŠ Kunratice, Praha. Služby (dopravu, ubytování, stravování, skipasy, doprovodné programy, služby delegáta ...) nám poskytuje cestovní kancelář CK Hroch.

Informace na www.zskunratice.cz a u vedoucích jarního tábora nebo přímo u hlavního vedoucího tábora
Víta Berana - vit.beran@zskunratice.cz, 724370813.

Schůzka účastníků před odjezdem se koná 4.2.2014 od 17:30 hodin v historické budově ZŠ Kunratice.

DŮLEŽITÉ INFORMACE A ZAJÍMAVOSTI

Kranjska Gora je významné turistické středisko a středisko zimních sportů v horní části Sávské doliny kolem ústí říčky Pišnice do Sávy Dolinky. Kolem starého vesnického jádra je vystavěna nová, především turistická výstavba s hotely, dovolenkovými ubytovacími zařízeními a domy, rekreačními objekty, obchody, lyžařskými tratěmi a sítí cyklistických a pěších stezek. To vše dává Kranjska Gora s blízkými obcemi Podkoren, Gozd Martuljek a Rateče podobu jednotného hornosávského turistického střediska významného jak v létě, tak i v zimě. Kranjská Gora je dějištěm významných mezinárodních lyžařských soutěží v alpském lyžování na Vitrancu a skocích na lyžích v Planici.

Lyžařské středisko

Kranjska Gora je jedno z nejnámějších a nejvýznamnějších lyžařských středisek ve Slovinsku v pohoří Julské Alpy. Je známé také díky každoročnímu pořádání závodu Světového poháru ve sjezdovém lyžování (sjezdovka Podkoreň). Leží v nadmořské výšce 810 m n.m. Rozkládá se na svazích hory Vitranc (1570 m n.m.). Najdete zde 30 km dobře upravovaných sjezdových tratí všech druhů náročností. Na své si přijdou také vyznavači běhu na lyžích. Podíváme se i do nedaleké Planici – areál můstků pro skoky a lety na lyžích. Ve středisku je i bazén ...



Informace o areálu / Kranjska Gora:

Nadmořská výška 810 - 1570 m.n.m.

Více i na: <http://www.kr-gora.si/en/>

Počet lanovek - 4, Počet vleků – 17



Počet sjezdovek - 20

Obtížnost sjezdovek - 1x ■ 13 x ■ 4 x ■ 3 x ■

Celková délka sjezdovek - 29 km

Délka běžeckých tratí - 30 km

Ubytování a strava

Hotel Rute otevřený v srpnu 2011 se nachází ve vesnici Gozd Martuljek, 5 km východně od Kranjske Gory. Z jeho klidné zahrady se otevírá výhled na pohoří Martuljska. Rute Hotel poskytuje ubytování v pokojích s plochou kabelovou TV, Wi-Fi zdarma a balkonem, odkud je výhled na okolní alpskou krajinu nebo do zahrady. Všechny pokoje mají vlastní sociální zařízení. V hotelu si máte možnost zahrát stolní tenis. K zázemí patří i lyžařna.

CO S SEBOU NA HORY?

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřízené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné, event. snowboard. Lyže i snowboardy musí být dobře svázané – v pevném obalu.

Batoch, krosna a podobně, malý batůžek na výlety, ledvinku.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou, ...) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky nebo šponovky (začátečníci určitě dvoje), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné jsou roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;

Domáci: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo.

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru, plavky – ne plavecké šortky!; osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

Průkaz pojištění, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění do zahraničí (pro lyžování a snowboarding) vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: podle uvážení rodičů ale maximálně 40,- €. **Nezapomeňte** na svačinu od mámy na cestu.

Program

Děti bez rodičů – klasický táborový program.

Děti s rodiči – rodiče mohou dát děti do výcviku a mohou se účastnit i programu.

Dospělí – pokud budou chtít, mohou se účastnit jak výcviku, tak ostatního táborového programu.



Středisko dobře známe a víme, že zde jsou zaručené sněhové podmínky, bezpečné a dostatečně náročné i dlouhé sjezdovky a bezvadný doprovodný program.

Máte se nač těšit.

SKOL





ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA JARNÍ LYŽAŘSKÝ TÁBOR ve SLOVINSKU 16. – 23.2. 2014

Jméno		Třída / škola	
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna	
Adresa bydliště			
e-mail účastník		PSČ	
Telefon byt		Mobil – účastník	
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec	
e-mail otec		e-mail matka	
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka	

Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě
ZDE lékař vyplní údaje, které je potřeba, aby při lyžařském, snowboardovém a běžeckém výcviku, pobytu na horách a ubytování v hotelu znal vedoucí kurzu, zdravotník a cvičitel, kteří po dobu kurzu přebírají za dítě plnou právní odpovědnost. **V případě, že žák má ve škole vyplněný a aktuální Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem – vyplní další část pouze rodiče.**

Zdravotní stav –

Dítě je zdravé a může se zúčastnit lyžařského kurzu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE

Dostal (-a) sérum proti:

Prodělal (-a) tyto choroby:

Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky

Potvrzení lékaře _____ Dne: _____

Podpis a razítko lékaře

Znalost lyžování	Pokročilý	Znalost snowboardingu	Pokročilý	Budu mít s sebou snowboard ANO – NE
	Střední zdatnost		Střední zdatnost	
	Začátečník		Začátečník	

Plavec: ANO NE **Pojišťovna u které je sjednáno připojištění:**

Pro placení akce žádám vystavit fakturu ANO NE

Přihlášku vyplňte ve všech částech a pro každého účastníka samostatně! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!

Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme potvrzení o aktuálním zdravotním stavu – tzv. „bezinfekčnost“.

Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.

Dne:..... Podpis zákonných zástupců - rodičů:.....

Poznámka: vyplňuje se za každého účastníka samostatná přihláška!

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – každému účastníkovi vystavíme příkaz k úhradě po odevzdání závazné přihlášky. (č.ú. 2016970051 / 6000, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce nebo rodné číslo bez lomítka, specifický symbol: 201407, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka).

PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Banka:

na vrub účtu	kód banky	zúčtuje celkem Kč 1)	dne	konst.symbol 2)

symboly platby					
ve prospěch účtu číslo	kód banky	částky v Kč	variabilní	konstant.	specifický
2016970051	6000			0 308	201407
Zpráva pro příjemce:					

V Praze dne:

_____razítka a podpis příkazce

Vysvětlivky:

1) Vypíňují klienti, kterým to technické podmínky dovolují, jinak tuto rubriku nevyplňují a celkovou částku uvádějí pod jednotlivými částkami.

2) Klienti zde uvádějí konstantní symbol jen v případě, že je společný pro všechny účty příjemců (jednotlivě jej pak neuvádějí).

.....

PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Banka:

na vrub účtu	kód banky	zúčtuje celkem Kč 1)	dne	konst.symbol 2)

symboly platby					
ve prospěch účtu číslo	kód banky	částky v Kč	variabilní	konstant.	specifický
2016970051	6000			0 308	201407
Zpráva pro příjemce:					

V Praze dne:

_____razítka a podpis příkazce