

Týden sportů s plaveckým výcvikem v Brandýse nad Labem 6. třídy

15. – 20. 6. 2015

Odjezd: vlakem z Hlavního nádraží v 9:11

Sraz: 8:45 na Hlavním nádraží u knihkupectví Neoluxor



Příjezd: 20. 6. okolo 15:00 na Masarykovo nádraží

Adresa a kontakty:

Sportcentrum

Kostelecká 1776

250 01 Brandýs nad Labem



Nezapomenout s sebou vyplněné a podepsané formuláře (žáci je dostanou na třídnické hodině 5. 6.):

Prohlášení zákonných zástupců a Zdravotní prohlášení zákonných zástupců (s datem odjezdu).

Okopírovanou kartičku zdravotní pojišťovny.

Návrat z akce – vyzvednutí.

Co s sebou?

Na hotel:

Domácí oblečení, spodní prádlo, ponožky, přezůvky, ručník, hygienické potřeby, psací potřeby.

Do bazénu:

Plavky (dívky nejlépe jednodílné), ručník, plavecké brýle, plaveckou čepici (dlouhé vlasy).

Na ven:

Sportovní oblečení na pohyb venku, sportovní obuv, turistická obuv, sportovní bunda (do větru i do deště), pláštěnka, batůžek na výlety, láhev na pití na výlety, krém na opalování, sluneční brýle, pokrývku hlavy, šátek, svítilnu (baterku).

Důležité:

Osobní léky (v případě alergií, dlouhodobého užívání atd.) – při odjezdu předat se Zdravotním prohlášením vyučujícímu.

Kapesné:

Cena akce zahrnuje kompletní servis (doprava – vlak, ubytování, stravu, pitný režim) takže **doporučujeme kapesné cca 200-300 Kč.**

Co si nebrat:

Mobilní a herní zařízení (tablet, notebook, i pad, PSP apod.). **Pokud si žák uvedené věci vezme, přebírá za ně plnou odpovědnost.** Jedeme sportovat a budovat kolektiv třídy, takže taková zařízení jsou zbytečná.

Alkoholické nápoje, energetické nápoje či návykové látky.