



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice



LVZ pátých tříd

ČÍSLO AKCE - SPECIFICKÝ SYMBOL: **201602**

Tradiční lyžařský zájezd pro žáky pátých tříd se letos nově uskuteční ve Skiareálu Paseky

<http://www.skiregion.cz/cs/paseky-nad-jizerou.html/>

Sjezdovky jsou bezpečné a přiměřeně náročné.

Čeká nás šest dní lyžování, zimní hory a jejich krásy.

Pojed'te s námi do Pasek nad Jizerou

Těší se na vás: Jitka Kopáčová, Martin Skýva, Martin Suchánek, Tereza Douďová

Termín: 14. až 19. ÚNOR 2016

Ubytování: Penzion Sokol, č. p. 270, 512 47 Paseky nad Jizerou

Odjezd: 14. 2. 2016 - čas bude upřesněn

Příjezd: 19. 2. 2016 večer po lyžování - odjezd po večeři - včas upřesníme příjezd

CO BUDEME DĚLAT: Lyžovat, běžkovat, snowboardovat, koulovat se, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry, závodit a muzicírovat, čeká nás i přednáška HS.

CENA: 4 900,- Kč

(v ceně - ubytování s plnou penzí, doprava, skipas - česká i rakouská strana, doplňkový program, přednáška HS)

Záloha: 1 000,- Kč - do 30. 11. 2015

Doplatek: 3 900,- Kč - do 30. 1. 2016

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy - č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce, specifický symbol: 201602, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem do 25. 11. 2015 Jitce Kopáčové.

Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), lyžařské brýle, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřizené ze servisu (potvrzení vybereme před odjezdem), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové - pevné, pohodlné. Běžecké lyže a boty (pokud nemáte vlastní, vezeme s sebou školní běžecské sety, které na horách zapůjčíme - budeme potřebovat velikost nohy.). Lyže musí být dobře svázané - v pevném obalu. Můžete snowboardy (v obalu) - pouze doplňkově. Doporučíme i chránič páteře.

Kufřík nebo cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky nebo sandály s patou) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky (začátečníci určitě 2x), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky - ideálně lyžařské. Oblečení na běžky - nepromokavé, umožňující pohodlný pohyb, plavky.

Domácí: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, knížku, karty, společenskou hru, osobní léky - převezme zdravotník při odjezdu (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky s popisem, jak užívat - zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře), vitamíny dle uvážení rodičů;

Průkaz pojištěnce, potvrzení o seřízení vázání, posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (pokud není uložen ve škole), **zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění** (pro lyžování, dle uvážení rodičů) - vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: Podle uvážení rodičů, ale maximálně 300,- Kč. Svačina od mámy na cestu.



SKOL



Další informace u Jitky Kopáčové (607 589 060). Před odjezdem budou informace k zájezdu upřesněny na společném setkání.





Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ – PASEKY - 201602 - 14. – 19. 2. 2016

Jméno		třída			
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna			
Adresa bydliště					
e-mail rodičů:			PSČ		
Telefon byt		Mobil – účastník			
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec			
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka			
Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě					
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.					
Zdravotní stav –					
Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE					
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky, je třeba doložit, JINAK nebudou léky podávány. Zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře.....)					
Sjezdovky	Pokročilý	Snowboard S sebou ANO - NE	Pokročilý	Běžky ANO – NE Číslo bot: _____	Pokročilý
	Střední zdatnost		Střední zdatnost		Střední zdatnost
	Začátečník		Začátečník		Začátečník
Plavec: ANO NE					
Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE					
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdejte obratem dle uvedených termínů!					
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme „Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.					
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.					
Dne:			Podpis zákonných zástupců - rodičů:		

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce, specifický symbol: 201602, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka